

# L'ESSERE SOLARE

**DANZA SENSIBILE IN NATURA** a cura di Claude Coldy

h 6:00-10:00 e 16:00-20:00

**18 - 23 luglio**

(arrivo domenica 17 luglio/pomeriggio – partenza domenica 24 luglio/mattina)

La **DANZA SENSIBILE®** è frutto di ricerca originale, iniziata negli anni '90 con l'incontro tra Claude Coldy (danzatore e coreografo) e una coppia di osteopati francesi (Jean Louis e Marie Dupuy). Propone di rivisitare alcune tappe fondamentali dell'evoluzione, rivivendo consapevolmente il processo di verticalizzazione dell'essere umano, per ritrovare, grazie alla memoria filogenetica risvegliata, le funzioni e le potenzialità contenute nella struttura dei nostri corpi.

La Danza Sensibile invita ad entrare nella dimensione profonda del "rallentare", allena corpo e mente all'ascolto profondo dei messaggi del corpo, propone di partire dall'ascolto sottile per danzare lo spazio interno ed esterno e vivere la propria danza dell'attimo presente, frutto del dialogo dinamico tra movimento interno, sensazioni e loro espressione danzata.

La Danza Sensibile è presentata sia attraverso seminari aperti a tutti che attraverso seminari specifici per terapeuti e seminari avanzati per danzatori, attori, artisti dello spettacolo e persone con una pratica collaudata di movimento.

La Danza Sensibile è presentata sia in studio che in natura. La Danza Sensibile in natura si nutre del rapporto tra l'essere umano e gli elementi, e nell'equilibrio di questo incontro le proposte della DS assumono per ognuno il valore di esperienze fondanti. Per questo ogni anno sono proposti dei seminari in natura: nella FORESTA NERA in GERMANIA, negli ULIVI a TUSCANIA in ITALIA, nel MARE a MARATEA, ITALIA...

**Claude Coldy** si forma a Parigi in danza contemporanea, classica e jazz. Partecipa a festival internazionali di danza e a Parigi segue anche una formazione come attore e prende parte a spettacoli in ambito teatrale, televisivo, cinematografico.

Dal 1982 si dedica alla coreografia e all'insegnamento e fonda a Genova la Compagnia Arbalete, con la quale si esibisce in Italia e in Europa. Nel 1990 incontra Jean Louis e Marie Dupuy, osteopati francesi con i quali crea le prime basi della Danza Sensibile®.

Dal 1990 si dedica all'insegnamento e alla diffusione della Danza Sensibile in Italia e in Europa conducendo seminari in studio e in natura. Dal 2000 ha iniziato a formare una nuova generazione di insegnanti certificati in DS.

## NOTA BENE

L'estate le esperienze della Danza Sensibile si svolgono in natura, a contatto diretto con gli elementi. Per frequentare gli stage in natura è preferibile avere frequentato almeno un week-end in studio. Per il calendario degli stages vedi il sito: <http://www.danzasensibile.com/>